

## História de sucesso: como candidato passou no exame PMP em Janeiro/2020

Author : tdomf\_af5fd

Date : 11 de fevereiro de 2020



Até 2018, não percebi a necessidade de obter a [certificação PMP](#). O principal motivo foram as perspectivas de emprego. A certificação PMP® é considerada padrão ouro. Isso me levou a buscar e obter a credencial.

### Treinamento

Após o [treinamento intensivo em sala de aula](#), tive uma idéia de como é ser titular de uma [credencial](#) de PMP e os esforços necessários para passar no exame. Percebi que precisa de alguma preparação e compromisso sérios.

No começo, eu gostaria de dizer que o [curso PMP](#) com certeza me ajudou a entender os conceitos e me ajudou a ganhar confiança para fazer o exame. Outras leituras do *Guia PMBOK®* me deram uma visão holística do que é o gerenciamento de projetos.

## Estudo próprio

Eu tenho um bebê em casa, ele não me permitiu abrir computador ou livro, então eu escolhi estudar no escritório. Estudei de 2 a 3 horas por dia em dias úteis e aos sábados passo 6 horas. Aos domingos, eu descansava. No entanto, no último mês, estudei por três horas todos os dias úteis (das 8h às 9h e das 17h às 19h), chegando cedo ao escritório e permanecendo à noite.

Levei cerca de uma semana para cada capítulo. Fiz [simulados](#) por 10 dias. A essa altura, eu já estava familiarizado com conceitos, então era fácil ler o *Guia PMBOK®*.

Uma semana antes do exame, fiz testes [simulados completos](#) e uma rápida revisão final. O [simulador](#) me me ajudou a praticar o tempo e aferir meus conhecimentos.

Fiz um exame como o PMP após trabalhar na área por 20 anos, então não estava confiante inicialmente se seria capaz de comprometer um longo período de estudos com compromissos familiares e profissionais, mas a jornada do PMP me deu essa confiança e disciplina para permanecer comprometido.

É importante entender os principais conceitos e [diagramas de fluxo de processo](#). Isso ajuda a ter uma idéia de como as entradas e saídas são usadas entre os processos.

As perguntas completas foram de boa qualidade. De fato, para ser franco, os [simulados](#) são até mais difíceis que o exame. Às vezes, eu conseguia completar apenas 165 questões em quatro horas.

## Experiência no exame PMP

A seguir, minha estratégia para o exame no centro PearsonVUE:

- Fiz vários [simulados](#): 200 perguntas em 4 horas. Esses testes funcionaram como um ensaio para o exame real para entender quantas pausas eu precisaria, por exemplo, água, comida, exercícios de respiração etc. Isso me ajudou muito, apenas repeti o mesmo no exame real também.
- Fiz uma pausa por 3 minutos após os primeiros 90 minutos e fiz outra pausa por 2 minutos após completar 2,5 horas no exame.
- A cada 30 minutos, eu fazia uma pausa por um minuto, sem sair da cadeira. Eu tomei isso para fazer os exercícios de respiração, a fim de relaxar meus nervos. Isso me ajudou a recuperar o foco.
- No exame, quando comecei a responder a cada questão, minha estratégia era “não se preocupar ou pensar no resultado final e se as perguntas marcadas anteriormente estavam corretas ou não”, apenas me concentrar na questão atual e prosseguir até o final. Eu queria manter a parte da preocupação no final depois de clicar no botão “finalizar exame”. Isso realmente me ajudou a focar no presente. É como se o desempenho atual e o futuro não dependessem totalmente do desempenho passado.

Programei o exame para a manhã, quando era cedo, e me perguntaram se eu poderia começar imediatamente, sim, mas como outras pessoas continuavam a entrar na sala, isso causou um pouco de barulho. Eu esperava que a sala de exames estivesse fria e levei um moletom. E eu estava certo nisso, porque o centro de exames estava frio.

A preparação em todos os aspectos é a chave para qualquer exame, o PMP não é exceção. Eu enfrentei os seguintes tipos de pergunta no exame.

## Tipos de perguntas enfrentadas

- **A maioria das questões eram longas:** cinco a seis linhas e as opções de resposta também eram longas. Eu não sou um leitor rápido, tive dificuldades.
- **Apenas três perguntas matemáticas** – uma de valor monetário esperado, medição de caminho crítico e medição de valor agregado – uma cada. Elas foram diretas.
- **Como esperado, quase todas as questões são situacionais** e complicadas. Eu estava preparado para isso e esperava e, portanto, sem surpresas.
- Eu tive a maioria das perguntas de Gerenciamento de **Mudanças**, Gerenciamento de **Riscos** e Gerenciamento de **Qualidade**.
- Várias perguntas sobre gerenciamento das **partes interessadas**.

Minha estratégia era gastar tempo suficiente até 65 segundos ou menos em cada questão, conforme necessário, para escolher a opção de resposta e marcar no máximo 15 perguntas para revisão. Se a questão for completamente desconhecida para mim, não há motivo para marcar para revisão. Eu executei a mesma estratégia no exame.

## Sugestões para candidatos ao PMP

Juntamente com muitas outras dicas úteis, a seguir, são baseadas no meu aprendizado durante a jornada do PMP, espero que ajude os aspirantes a PMP.

- Geralmente, três a quatro meses são um bom prazo para a preparação, quanto mais arriscado, pois as prioridades podem mudar, o cronograma mais curto será muito agitado e arriscará o próprio objetivo.
- Cuide da sua saúde, descanse bem e faça pequenos intervalos enquanto estuda..
- Marque o exame com antecedência, pois o objetivo em mente ajuda a mantê-lo no caminho do cronograma de estudo.
- Tenha um plano sólido e execute-o, continue acompanhando o progresso e faça as alterações necessárias, mas siga o plano. Com base no seu cronograma e compromissos de trabalho, crie um plano de estudo diário, quanto tempo você deseja levar para cada capítulo, revisão etc.
- Seja consistente e brutalmente honesto consigo mesmo para cumprir o cronograma estabelecido, sem exceções! Certifique-se de recuperar se houver algum atraso.

Leia o *Guia PMBOK®* pelo menos duas vezes, é obrigatório, juntamente com qualquer material que você escolher estudar. Fica relativamente fácil ler o guia depois que você obtém uma boa

## Dicas PMP

Apoio na Preparação à Certificação PMP® / CAPM®  
<https://dicaspmp.pmtech.com.br>

---

compreensão dos conceitos. O *Guia PMBOK®* é bastante difícil no começo, mas comece a desenvolver interesse visualizando os conceitos e se correlacionando com o ambiente do projeto. Dê atenção especial ao Apêndice X6 (Página 685) e Glossário (Página 695) no PMBOK 6.

Não ache que o exame será fácil e direto. Vai ser difícil e testar suas capacidades de gerenciamento de projetos de todas as formas possíveis (conceitos, gerenciamento de tempo, paciência, lidar com o estresse por 4 horas seguidas, abordando 200 questões de cenário diferentes uma após a outra)

Não cometa o erro de aplicar seu conhecimento anterior com base na experiência: o exame PMP espera sua resposta para as perguntas de acordo com o *Guia PMBOK®*.

## Conclusão

A jornada do PMP me deu uma perspectiva totalmente nova sobre gerenciamento de projetos, e pude adaptar muitas práticas no meu trabalho, especialmente após o processo Encerrar o projeto ou fase.